

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской

Галалыева Н.П.

МЕНЮ
30 мая 2025 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ	190/5/5	4,25	6,15	29,23	189,85	0,42
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,19	15,03	70,92	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,12	0,01	10,01	41,67	1,11
Итого			410	6,65	6,35	54,27	302,44	1,53
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	101	2,94	2,54	4,06	53,78	0,71
Итого			101	2,94	2,54	4,06	53,78	0,71
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,23	4,18	18,00	122,74	3,27
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	170/30	19,21	18,75	13,89	305,04	19,21
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,72	0,23	11,00	52,92	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,90	0,15	12,52	59,10	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,14	0,14	20,65	85,13	7,76
Итого			611	26,20	23,45	76,06	624,93	30,24
Полдник								
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	41	2,38	9,32	16,04	157,67	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,06	0,00	10,86	43,63	0,01
Итого			251	2,44	9,32	26,90	201,30	0,01
Всего				38,23	41,66	161,29	1 182,45	32,49

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской

Заведующий

Талалуева Н.Л.

Меню

30 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ	150	3,08	5,53	21,25	147,61	0,32
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,12	10,02	47,30	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7/3	0,08	0,00	8,25	34,02	0,67
Итого			360	4,68	5,65	39,52	228,93	0,99
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	101	2,94	2,54	4,06	53,78	0,71
Итого			101	2,94	2,54	4,06	53,78	0,71
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	2,69	3,49	15,01	102,27	2,72
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	130/30	12,30	12,00	9,10	195,92	12,60
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,37	0,18	8,79	42,31	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,12	10,02	47,30	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	17,22	70,99	1,14
Итого			501	17,99	15,90	60,14	458,79	16,46
Полдник								
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	41	2,38	9,32	16,04	157,67	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,04	0,00	6,86	27,58	0,01
Итого			201	2,42	9,32	22,90	185,25	0,01
Всего				28,03	33,41	126,62	926,75	18,17

