

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской
Заведующий
Попалуева Н.Л./



МЕНЮ
29 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯННЫХ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ	150	4,33	6,31	20,56	156,70	0,31
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,12	10,02	47,30	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/7	0,06	0,00	8,17	32,86	0,01
Итого			357	5,91	6,43	38,75	236,86	0,32
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	150/3	1,17	2,92	5,42	54,55	7,37
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	1,23	2,06	3,25	36,56	0,42
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2,06	3,56	16,64	107,03	8,40
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,37	0,18	8,79	42,31	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,12	10,02	47,30	0,00
2012	379	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	151	0,01	0,00	22,34	89,36	11,60
Итого			505	7,36	8,84	66,46	377,11	27,79
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	147	2,98	2,45	12,07	83,24	0,46
Итого			197	2,98	2,45	12,07	83,24	0,46
Всего				16,65	18,12	127,08	744,21	38,57

Утверждено

МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской

Заведующий
Талалуева Н.Л./

МЕНЮ
29 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС	190	4,92	6,63	21,74	166,66	0,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,21	0,18	14,58	68,79	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/7	0,05	0,00	8,14	32,77	0,01
Итого			407	7,18	6,81	44,46	268,22	0,41
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	1,38	3,40	6,38	63,89	8,67
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	1,74	2,90	4,55	51,47	0,58
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,46	4,23	19,96	128,06	10,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,90	0,15	12,52	59,10	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,72	0,23	11,00	52,92	0,00
2012	379	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	181	0,01	0,00	26,80	107,19	15,20
Итого			612	9,21	10,91	81,21	462,63	34,53
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	196	3,99	3,28	16,13	111,25	0,61
Итого			246	3,99	3,28	16,13	111,25	0,61
Всего				20,78	21,40	151,60	889,10	45,55

