

Утверждаю

И.о. заведующего
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской
Талалуева Н.Л./



МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,77	4,59	22,55	147,28	0,42
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,57	0,13	10,30	48,63	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,11	2,65	13,29	90,14	0,58
Итого			351	8,45	7,37	46,14	286,05	1,00
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	104	0,42	0,42	10,18	48,83	10,39
Итого			104	0,42	0,42	10,18	48,83	10,39
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	150	3,21	3,28	11,22	88,39	3,75
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	8,33	8,11	7,88	138,01	0,26
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,71	3,94	11,43	93,68	24,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,41	0,19	9,06	43,58	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,57	0,13	10,30	48,63	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,62	46,44	12,00
Итого			502	17,23	15,65	61,51	458,73	40,01
Полдник								
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	6,03	9,61	21,40	197,08	0,04
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,06	0,00	8,26	33,23	0,01
Итого			210	6,09	9,61	29,66	230,31	0,05
Всего				32,19	33,05	147,49	1 023,92	51,45

(Handwritten signature)

Утверждаю

И.о. заведующего
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской
Талалуева Н.Л./



МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	4,68	6,56	28,41	192,15	0,51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,35	0,19	15,44	72,87	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,62	2,20	14,04	87,03	0,48
Итого			401	9,65	8,95	57,89	352,05	0,99
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	104	0,42	0,42	10,18	48,83	10,39
Итого			104	0,42	0,42	10,18	48,83	10,39
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	180	3,87	3,93	13,47	106,09	4,51
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,66	11,37	11,02	193,03	0,37
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,22	4,63	13,68	111,52	28,48
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,77	0,23	11,32	54,45	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,96	0,16	12,87	60,74	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,94	55,74	19,60
Итого			613	22,48	20,32	76,30	581,57	52,96
Полдник								
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	60	7,22	11,48	25,64	235,93	0,04
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,06	0,00	9,81	39,42	0,01
Итого			250	7,28	11,48	35,45	275,35	0,05
Всего				39,83	41,17	179,82	1 257,80	64,39