

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской
Паллауева Н.Л./**МЕНЮ**

26 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	86	8,07	12,50	1,76	152,04	0,15
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	29	0,55	2,59	2,24	34,67	2,04
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	41	2,38	9,03	16,04	155,10	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,12	10,02	47,30	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/7	0,06	0,00	8,18	32,93	0,01
Итого			363	12,58	24,24	38,24	422,04	2,20
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	101	2,94	2,54	4,06	53,78	0,71
Итого			101	2,94	2,54	4,06	53,78	0,71
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/3	1,14	3,39	7,48	66,89	4,85
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	50	6,48	7,71	6,03	119,27	0,37
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	109	3,82	3,77	24,42	146,96	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,12	10,02	47,30	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,37	0,18	8,79	42,31	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,62	46,44	11,60
Итого			503	14,33	15,17	68,36	469,17	16,82
Полдник								
2008		ВАФЛИ	45	1,25	1,48	34,59	158,39	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/10/7	0,12	0,01	9,34	38,95	1,05
Итого			212	1,37	1,49	43,93	197,34	1,05
Всего				31,22	43,44	154,59	1 142,33	20,78

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской

Заведующий

/Талалуева Н.Л./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,94	4,47	0,27	61,05	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	11	0,09	0,01	0,18	1,41	0,54
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	41	2,38	9,03	16,04	155,10	0,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	58	1,11	5,19	4,49	69,34	4,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,19	15,03	70,92	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,04	0,00	8,98	36,10	0,01
Итого			390	10,84	18,89	44,99	393,92	4,63
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	101	2,94	2,54	4,06	53,78	0,71
Итого			101	2,94	2,54	4,06	53,78	0,71
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,61	4,08	10,28	86,26	6,42
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	9,10	11,17	8,44	170,38	0,52
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	129	4,51	4,48	28,85	173,93	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,72	0,23	11,00	52,92	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,90	0,15	12,52	59,10	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,94	55,74	19,60
Итого			610	18,84	20,11	85,03	598,33	26,54
Полдник								
2008		ВАФЛИ	45	1,25	1,48	34,59	158,39	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190/10/7	0,13	0,01	10,51	43,80	1,19
Итого			252	1,38	1,49	45,10	202,19	1,19
Всего				34,00	43,03	179,18	1 248,22	33,07