

Утверждаю

И.о. заведующего
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станции Марьинской
/Талалуева Н.Л./



МЕНЮ

26 марта 2025 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ	150	3,64	5,49	20,37	145,29	0,32
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,57	0,13	10,30	48,63	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,08	2,62	13,23	89,53	0,57
Итого			351	8,29	8,24	43,90	283,45	0,89
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/3	1,15	3,45	7,44	67,11	4,86
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	8,69	9,81	8,46	156,92	0,07
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	2,18	5,07	12,01	106,83	8,90
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,41	0,19	9,06	43,58	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,57	0,13	10,30	48,63	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,62	46,44	12,00
Итого			505	15,00	18,65	58,89	469,51	25,83
Полдник								
2012	449	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	60/5	5,90	8,21	43,51	271,14	0,02
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/10/6	0,12	0,01	9,32	38,90	1,07
Итого			231	6,02	8,22	52,83	310,04	1,09
Всего				29,71	35,51	165,42	1 110,00	37,81

Утверждаю

И.о. заведующего
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской
/Талалуева Н.Л./



МЕНЮ
26 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ	170	4,06	5,24	21,25	148,19	0,37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,35	0,19	15,44	72,87	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,87	2,43	15,54	96,03	0,53
Итого			401	9,28	7,86	52,23	317,09	0,90
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	1,34	4,03	8,77	78,70	5,71
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	71	12,18	13,96	11,93	222,27	0,10
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	130	2,65	5,98	14,78	128,86	10,82
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,77	0,23	11,32	54,45	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,96	0,16	12,87	60,74	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,94	55,74	19,60
Итого			614	19,90	24,36	73,61	600,76	36,23
Полдник								
2012	449	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	60/10	5,56	7,86	41,06	256,96	0,02
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190/10/7	0,15	0,01	11,54	48,19	1,34
Итого			277	5,71	7,87	52,60	305,15	1,36
Всего				35,29	40,49	188,24	1 270,00	48,49
