

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской
Талалуева Н.Л./



МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,74	4,53	22,48	146,15	0,41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,54	0,13	10,13	47,79	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,07	2,61	13,22	89,31	0,57
Итого			350	8,35	7,27	45,83	283,25	0,98
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	150	3,19	3,28	11,14	87,89	3,74
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	8,36	8,14	7,94	138,52	0,26
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,71	3,93	11,41	93,50	24,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,39	0,18	8,90	42,83	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,54	0,13	10,13	47,79	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,62	46,44	14,40
Итого			501	17,19	15,66	61,14	456,97	42,40
Полдник								
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	6,04	9,50	21,71	197,30	0,04
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,06	0,00	8,24	33,17	0,01
Итого			210	6,10	9,50	29,95	230,47	0,05
Всего				32,04	32,83	146,72	1 017,69	53,43

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" Станицы Марьинской

Заведующий

Талалуева Н.Л./



МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	4,65	6,46	28,35	190,83	0,50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,31	0,19	15,18	71,63	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,58	2,17	13,98	86,37	0,48
Итого			400	9,54	8,82	57,51	348,83	0,98
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	180	3,82	3,93	13,36	105,43	4,49
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,68	11,38	11,11	193,63	0,37
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,22	4,63	13,68	111,51	28,48
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,74	0,23	11,13	53,57	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,92	0,16	12,65	59,70	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,94	55,74	19,20
Итого			611	22,38	20,33	75,87	579,58	52,54
Полдник								
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	60	7,22	11,35	26,02	236,11	0,04
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,06	0,00	9,81	39,42	0,01
Итого			250	7,28	11,35	35,83	275,53	0,05
Всего				39,60	40,90	179,01	1 250,94	63,57