

Утверждаю

И.о. заведующего
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской
/Талалуева Н.Л./



МЕНЮ

25 марта 2025 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС"	150	4,09	6,46	18,94	150,84	0,34
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/3	0,07	0,00	9,87	40,31	0,57
Итого			353	6,45	6,65	43,86	262,20	0,91
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	100	2,91	2,51	4,01	53,14	0,70
Итого			100	2,91	2,51	4,01	53,14	0,70
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	150	1,57	1,72	11,90	69,47	3,96
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	9,33	9,44	4,23	150,10	6,62
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30	0,43	1,15	1,82	22,85	0,01
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	3,90	3,84	24,93	149,97	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,42	0,19	9,07	43,66	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	152	0,09	0,00	22,70	91,08	12,04
Итого			533	18,27	16,46	84,69	574,49	22,63
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	1,32	3,36	11,56	82,96	0,00
2008	221	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,12	2,51	16,40	96,94	0,12
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,06	0,00	8,27	33,28	0,01
Итого			270	3,50	5,87	36,23	213,18	0,13
Всего				31,13	31,49	168,79	1 103,01	24,37

Утверждаю

И.о. заведующего
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской
/Талалуева Н.Л./



МЕНЮ
25 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС	190	5,08	7,00	21,90	171,35	0,43
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73	1,13
Итого			417	7,49	7,20	46,96	284,13	1,56
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	100	2,91	2,51	4,01	53,14	0,70
Итого			100	2,91	2,51	4,01	53,14	0,70
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	180	1,89	2,06	14,25	83,18	4,75
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	71	13,06	13,24	5,92	210,25	9,27
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	50	0,72	1,91	2,98	37,80	0,02
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,62	4,57	29,45	177,46	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,77	0,24	11,34	54,56	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	182	0,11	0,00	27,23	109,29	20,05
Итого			665	24,08	22,18	103,72	731,75	34,09
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	1,63	4,22	14,43	103,89	0,00
2008	221	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,12	2,51	16,40	96,94	0,12
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,06	0,00	9,81	39,42	0,01
Итого			320	3,81	6,73	40,64	240,25	0,13
Всего				38,29	38,62	195,33	1 309,27	36,48

(Handwritten signature)