

Утверждаю

М.о. заведующего
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской
Талалуева Н.Л./



МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	78	7,80	12,35	1,34	147,63	0,10
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	41	0,78	3,64	3,15	48,64	2,86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,57	0,13	10,32	48,70	0,00
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	41	2,39	9,19	16,14	156,91	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/7	0,04	0,00	7,35	29,49	0,01
Итого			358	12,58	25,31	38,30	431,37	2,97
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	150	1,45	1,70	12,32	70,55	3,96
2012	282	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	8,89	9,37	7,86	151,08	0,11
2012	314	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	110	3,09	3,50	18,13	116,27	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,42	0,19	9,07	43,66	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,57	0,13	10,32	48,70	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,62	46,44	12,00
Итого			502	16,42	14,89	69,32	476,70	16,07
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/10/7	0,12	0,01	9,33	38,93	1,05
Итого			217	0,12	0,01	9,33	38,93	1,05
Всего				29,52	40,61	126,75	994,00	30,09

Утверждаю

И.о. заведующего
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской
Далалуева Н.Л./



МЕНЮ
24 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	97	9,42	12,27	1,66	154,76	0,13
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	51	0,97	4,55	3,93	60,79	3,58
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,35	0,19	15,49	73,09	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,06	0,00	10,88	43,68	0,01
Итого			389	12,80	17,01	31,96	332,32	3,72
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	1,74	2,07	14,79	84,93	4,75
2012	282	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	71	12,44	13,04	10,96	210,79	0,15
2012	314	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	130	3,65	4,11	21,47	137,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,77	0,24	11,34	54,56	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,96	0,16	12,90	60,90	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,94	55,74	20,00
Итого			614	21,56	19,62	85,40	604,28	24,90
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190/10/7	0,15	0,01	11,53	48,14	1,32
Итого			257	0,15	0,01	11,53	48,14	1,32
Всего				34,91	37,04	138,69	1 031,74	39,94