

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской
Галайзева Н.Л./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	190	5,16	4,92	18,01	137,95	0,69
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,19	15,03	70,92	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/7	0,06	0,00	8,16	32,84	0,01
Итого			407	7,50	5,11	41,20	241,71	0,70
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	97	2,81	2,43	3,88	51,44	0,68
Итого			97	2,81	2,43	3,88	51,44	0,68
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	180	4,04	3,85	13,38	104,74	3,35
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	71	2,16	3,60	10,64	83,77	0,09
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,52	4,50	20,44	132,59	10,32
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,72	0,23	11,00	52,92	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,90	0,15	12,52	59,10	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0,10	0,00	25,64	102,89	19,64
Итого			612	12,44	12,33	93,62	536,01	33,40
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	50	2,96	2,36	37,67	183,84	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,10	2,43	15,17	95,63	0,52
Итого			250	6,06	4,79	52,84	279,47	0,52
Всего				28,81	24,66	191,54	1 108,63	35,30

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской
Заведующий
Талалуева Н.Л./



МЕНЮ
22 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,08	3,89	13,17	104,81	0,55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,12	10,02	47,30	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/7	0,06	0,00	8,18	32,93	0,01
Итого			357	5,66	4,01	31,37	185,04	0,56
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	97	2,81	2,43	3,88	51,44	0,68
Итого			97	2,81	2,43	3,88	51,44	0,68
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	150	3,36	3,23	11,16	87,31	2,79
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	51	1,73	2,59	8,57	64,64	0,06
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2,13	3,80	17,30	112,04	8,74
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,37	0,18	8,79	42,31	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,12	10,02	47,30	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	0,08	0,00	21,36	85,72	11,64
Итого			502	10,19	9,92	77,20	439,32	23,23
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	50	2,96	2,36	37,67	183,84	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,32	1,82	11,39	71,74	0,39
Итого			200	5,28	4,18	49,06	255,58	0,39
Всего				23,94	20,54	161,51	931,38	24,86