

Утверждаю

И.о. заведующего  
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской  
Талалуева Н.Л./



## МЕНЮ

21 марта 2025 г.

### Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ	150	2,83	5,31	20,19	140,22	0,30
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,56	0,13	10,28	48,51	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7/3	0,08	0,00	8,25	34,04	0,69
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>4,47</b>	<b>5,44</b>	<b>38,72</b>	<b>222,77</b>	<b>0,99</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР	100	2,89	2,50	3,99	52,90	0,70
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>2,89</b>	<b>2,50</b>	<b>3,99</b>	<b>52,90</b>	<b>0,70</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	2,70	3,41	15,19	102,41	2,78
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	131/30	12,34	11,97	8,94	195,26	12,76
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,41	0,19	9,03	43,45	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,56	0,13	10,28	48,51	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	17,37	71,73	13,20
<b>Итого</b>			<b>502</b>	<b>18,13</b>	<b>15,82</b>	<b>60,81</b>	<b>461,36</b>	<b>28,74</b>
<b>Полдник</b>								
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,30	9,14	15,53	153,78	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,04	0,00	6,87	27,59	0,01
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>2,34</b>	<b>9,14</b>	<b>22,40</b>	<b>181,37</b>	<b>0,01</b>
<b>Всего</b>				<b>27,83</b>	<b>32,90</b>	<b>125,92</b>	<b>918,40</b>	<b>30,44</b>

\_\_\_\_\_

Утверждаю

И.о. заведующего  
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" Станции Марьинской  
Талалуева Н.Л./



## МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ	190/5/5	3,94	5,88	27,75	180,17	0,38
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,35	0,19	15,43	72,84	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,12	0,01	10,01	41,76	1,15
<b>Итого</b>			<b>411</b>	<b>6,41</b>	<b>6,08</b>	<b>53,19</b>	<b>294,77</b>	<b>1,53</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР	100	2,89	2,49	3,99	52,89	0,70
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>2,89</b>	<b>2,49</b>	<b>3,99</b>	<b>52,89</b>	<b>0,70</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,24	4,08	18,23	122,70	3,34
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	171/30	19,25	18,73	13,67	304,38	19,45
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,76	0,23	11,30	54,36	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,95	0,16	12,86	60,68	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,14	0,14	20,84	86,08	21,44
<b>Итого</b>			<b>614</b>	<b>26,34</b>	<b>23,34</b>	<b>76,90</b>	<b>628,20</b>	<b>44,23</b>
<b>Полдник</b>								
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,30	9,14	15,53	153,78	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,06	0,00	10,88	43,68	0,01
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>2,36</b>	<b>9,14</b>	<b>26,41</b>	<b>197,46</b>	<b>0,01</b>
<b>Всего</b>				<b>38,00</b>	<b>41,05</b>	<b>160,49</b>	<b>1 173,32</b>	<b>46,47</b>