

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской
Талалуева Н.Л./

МЕНЮ
20 мая 2025 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС	190	5,06	7,05	22,14	172,73	0,42
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,21	0,18	14,52	68,55	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73	1,13
Итого			416	7,39	7,24	46,67	283,01	1,55
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	97	2,80	2,42	3,86	51,21	0,68
Итого			97	2,80	2,42	3,86	51,21	0,68
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	180	1,91	2,06	14,38	83,83	4,75
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	12,92	13,25	5,72	208,86	9,18
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	50	0,71	1,85	2,97	36,98	0,02
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,62	4,64	29,45	178,20	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,71	0,23	10,96	52,72	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,84	0,15	12,10	57,12	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	182	0,10	0,00	26,71	107,19	19,65
Итого			662	23,81	22,18	102,29	724,90	33,60
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	99	1,61	4,27	14,43	104,12	0,00
2008	221	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	29	2,05	2,43	15,81	93,41	0,12
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,06	0,00	9,81	39,42	0,01
Итого			318	3,72	6,70	40,05	236,95	0,13
Всего				37,72	38,54	192,87	1 296,07	35,96

