

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской
/Талалуева Н.Л./



МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	101	9,54	12,41	1,84	157,28	0,15
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	49	0,94	4,39	3,80	58,74	3,46
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,19	14,98	70,69	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,06	0,00	10,88	43,67	0,01
Итого			390	12,82	16,99	31,50	330,38	3,62
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	1,74	2,09	14,79	85,13	4,75
2012	282	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,33	13,01	10,61	208,79	0,15
2012	314	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	130	3,63	4,15	21,34	137,12	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,71	0,23	10,96	52,72	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,90	0,15	12,48	58,90	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,94	55,74	19,60
Итого			611	21,31	19,63	84,12	598,40	24,50
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190/10/7	0,15	0,01	11,53	48,14	1,32
Итого			257	0,15	0,01	11,53	48,14	1,32
Всего				34,68	37,03	136,95	1 023,92	39,44

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской
Талалуева Н.Л./



МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	81	7,89	12,46	1,49	149,63	0,12
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,75	3,51	3,04	46,97	2,76
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,12	9,98	47,10	0,00
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,26	9,27	15,24	153,54	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	170/7	0,04	0,00	7,35	29,49	0,01
Итого			357	12,46	25,36	37,10	426,73	2,89
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	150	1,45	1,71	12,32	70,72	3,96
2012	282	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	8,82	9,34	7,60	149,60	0,11
2012	314	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	110	3,07	3,50	18,01	115,77	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,37	0,18	8,76	42,15	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,12	9,98	47,10	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,62	46,44	11,20
Итого			501	16,23	14,85	68,29	471,78	15,27
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/10/6	0,12	0,01	9,32	38,90	1,05
Итого			216	0,12	0,01	9,32	38,90	1,05
Всего				29,21	40,62	124,51	984,41	29,21