

Утверждаю

И.о. заведующего  
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской  
/Талалуева Н.Л./



## МЕНЮ

19 марта 2025 г.

### Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	168	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ	150	3,55	5,27	20,45	143,22	0,30
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,56	0,13	10,28	48,51	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,11	2,65	13,30	90,22	0,58
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>8,22</b>	<b>8,05</b>	<b>44,03</b>	<b>281,95</b>	<b>0,88</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР	100	2,89	2,50	3,99	52,90	0,70
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>2,89</b>	<b>2,50</b>	<b>3,99</b>	<b>52,90</b>	<b>0,70</b>
<b>Обед</b>								
2012	86	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	150	1,57	4,42	7,68	76,73	0,24
2012	306	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	52	7,79	9,46	6,05	140,51	0,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,66	4,33	27,97	161,48	0,00
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	29	0,58	1,49	3,39	29,66	1,82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,56	0,13	10,28	48,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,41	0,19	9,03	43,45	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,62	46,44	12,00
<b>Итого</b>			<b>532</b>	<b>15,57</b>	<b>20,02</b>	<b>76,02</b>	<b>546,78</b>	<b>14,06</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,16	0,08	12,30	49,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>3,91</b>	<b>4,98</b>	<b>49,50</b>	<b>257,70</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>30,59</b>	<b>35,55</b>	<b>173,54</b>	<b>1 139,33</b>	<b>15,64</b>

\_\_\_\_\_

Утверждаю

И.о. заведующего  
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станции Марьинской

/Талалуева Н.Л./



## МЕНЮ

19 марта 2025 г.

### Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	168	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ	190/5/5	5,59	5,98	31,66	202,27	0,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,28	0,18	14,97	70,65	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,13	2,65	13,35	90,47	0,58
<b>Итого</b>			<b>411</b>	<b>11,00</b>	<b>8,81</b>	<b>59,98</b>	<b>363,39</b>	<b>0,98</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР	100	2,89	2,49	3,99	52,89	0,70
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>2,89</b>	<b>2,49</b>	<b>3,99</b>	<b>52,89</b>	<b>0,70</b>
<b>Обед</b>								
2012	86	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	180	2,00	3,45	9,79	78,13	0,29
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	48	0,96	2,49	5,56	48,79	3,01
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	14,61	19,00	34,81	369,01	1,30
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,89	0,16	12,47	58,86	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,76	0,23	11,30	54,36	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,94	55,74	20,00
<b>Итого</b>			<b>641</b>	<b>21,22</b>	<b>25,33</b>	<b>87,87</b>	<b>664,89</b>	<b>24,60</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,06	0,00	10,30	41,36	0,01
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>3,81</b>	<b>4,90</b>	<b>47,50</b>	<b>249,86</b>	<b>0,01</b>
<b>Всего</b>				<b>38,92</b>	<b>41,53</b>	<b>199,34</b>	<b>1 331,03</b>	<b>26,29</b>

\_\_\_\_\_