

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станции Марьинской
/Талапуева Н.Л./



МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	180	5,04	6,02	25,74	177,62	0,38
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,72	0,14	11,34	53,51	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/9	0,12	0,01	9,21	38,43	1,03
Итого			402	6,88	6,17	46,29	269,56	1,41
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	104	0,42	0,42	10,19	48,88	10,40
Итого			104	0,42	0,42	10,19	48,88	10,40
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	1,74	2,11	14,79	85,37	4,75
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	71	12,16	13,98	11,87	222,17	0,10
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	131	2,83	6,64	15,89	135,05	7,31
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,86	0,16	12,22	57,67	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,75	0,23	11,20	53,87	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	182	0,11	0,00	27,03	108,51	39,65
Итого			615	20,45	23,12	93,00	662,64	51,81
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/30	3,66	5,64	28,05	177,47	0,12
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,84	2,20	15,44	93,60	0,47
Итого			280	6,50	7,84	43,49	271,07	0,59
Всего				34,25	37,55	192,97	1 252,15	64,21

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад №9 Журавлик" станицы Марьинской

Заведующий

Талалуева Н.Л./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	150	3,77	5,82	20,01	147,85	0,31
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,08	47,57	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7/3	0,08	0,00	8,23	33,94	0,67
Итого			360	5,38	5,94	38,32	229,36	0,98
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	104	0,42	0,42	10,19	48,87	10,40
Итого			104	0,42	0,42	10,19	48,87	10,40
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	150	1,45	1,73	12,32	70,84	3,96
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	8,69	9,92	8,44	157,86	0,07
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110	2,39	5,62	13,49	114,46	6,21
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,40	0,19	8,96	43,13	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,08	47,57	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	152	0,09	0,00	22,56	90,51	11,64
Итого			503	15,55	17,58	75,85	524,37	21,88
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	50/20	2,51	3,91	18,94	120,89	0,08
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,32	1,83	11,33	71,64	0,39
Итого			220	4,83	5,74	30,27	192,53	0,47
Всего				26,18	29,68	154,63	995,13	33,73