

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской  
Талалуева Н.Л./



# МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                             |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                             |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                           | 87       | 8,06              | 12,58   | 1,80             | 152,66                                   | 0,15                  |
| 2008                          |                     | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ         | 30       | 0,56              | 2,64    | 2,28             | 35,29                                    | 2,08                  |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                         | 40       | 2,28              | 9,16    | 15,38            | 153,22                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20       | 1,55              | 0,13    | 10,20            | 48,13                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 180/7    | 0,06              | 0,00    | 8,14             | 32,79                                    | 0,01                  |
| Итого                         |                     |                                             | 364      | 12,51             | 24,51   | 37,80            | 422,09                                   | 2,24                  |
| II Завтрак                    |                     |                                             |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КЕФИР                                       | 99       | 2,87              | 2,47    | 3,95             | 52,40                                    | 0,69                  |
| Итого                         |                     |                                             | 99       | 2,87              | 2,47    | 3,95             | 52,40                                    | 0,69                  |
| Обед                          |                     |                                             |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 150/3    | 1,14              | 3,40    | 7,47             | 66,91                                    | 4,85                  |
| 2012                          | 287                 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)                  | 50       | 6,52              | 7,78    | 6,01             | 119,99                                   | 0,37                  |
| 2012                          | 205                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ     | 110      | 3,90              | 3,85    | 24,87            | 149,82                                   | 0,00                  |
| к/к                           | к/к                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20       | 1,55              | 0,13    | 10,20            | 48,13                                    | 0,00                  |
| к/к                           | к/к                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ         | 21       | 1,40              | 0,19    | 8,96             | 43,13                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 376                 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                   | 150      | 0,00              | 0,00    | 11,62            | 46,44                                    | 11,60                 |
| Итого                         |                     |                                             | 504      | 14,51             | 15,35   | 69,13            | 474,42                                   | 16,82                 |
| Полдник                       |                     |                                             |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ВАФЛИ                                       | 50       | 1,40              | 1,65    | 38,65            | 177,00                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 393                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                               | 150/10/7 | 0,12              | 0,01    | 9,30             | 38,80                                    | 1,05                  |
| Итого                         |                     |                                             | 217      | 1,52              | 1,66    | 47,95            | 215,80                                   | 1,05                  |
| Всего                         |                     |                                             |          | 31,41             | 43,99   | 158,83           | 1 164,71                                 | 20,80                 |

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской  
Талалуева Н.Л./



# МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Сад 10 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                             |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                             |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 213                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                               | 40       | 4,93              | 4,46    | 0,27             | 60,90                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                             | 20       | 0,16              | 0,02    | 0,34             | 2,60                                     | 1,00                  |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                         | 40       | 2,28              | 9,16    | 15,38            | 153,22                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ         | 59       | 1,13              | 5,28    | 4,57             | 70,57                                    | 4,15                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 30       | 2,33              | 0,19    | 15,30            | 72,21                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200/10   | 0,04              | 0,00    | 8,98             | 36,08                                    | 0,01                  |
| Итого                         |                     |                                             | 399      | 10,87             | 19,11   | 44,84            | 395,58                                   | 5,16                  |
| II Завтрак                    |                     |                                             |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КЕФИР                                       | 99       | 2,87              | 2,47    | 3,95             | 52,40                                    | 0,69                  |
| Итого                         |                     |                                             | 99       | 2,87              | 2,47    | 3,95             | 52,40                                    | 0,69                  |
| Обед                          |                     |                                             |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 180      | 1,61              | 4,09    | 10,28            | 86,39                                    | 6,42                  |
| 2012                          | 287                 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)                  | 70       | 9,15              | 11,28   | 8,43             | 171,74                                   | 0,52                  |
| 2012                          | 205                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ     | 130      | 4,61              | 4,57    | 29,38            | 177,14                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ         | 26       | 1,75              | 0,23    | 11,20            | 53,87                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 25       | 1,94              | 0,16    | 12,75            | 60,17                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 376                 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                   | 180      | 0,00              | 0,00    | 13,94            | 55,73                                    | 20,00                 |
| Итого                         |                     |                                             | 611      | 19,06             | 20,33   | 85,98            | 605,04                                   | 26,94                 |
| Полдник                       |                     |                                             |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ВАФЛИ                                       | 50       | 1,40              | 1,65    | 38,65            | 177,00                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 393                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                               | 190/10/7 | 0,13              | 0,01    | 10,51            | 43,80                                    | 1,19                  |
| Итого                         |                     |                                             | 257      | 1,53              | 1,66    | 49,16            | 220,80                                   | 1,19                  |
| Всего                         |                     |                                             |          | 34,33             | 43,57   | 183,93           | 1 273,82                                 | 33,98                 |