

Утверждаю

И.о. заведующего
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской
Талалуева Н.Л./



МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ	190/5/5	4,07	5,99	28,11	183,19	0,40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,34	0,19	15,39	72,62	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,12	0,01	10,01	41,74	1,13
Итого			411	6,53	6,19	53,51	297,55	1,53
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	100	2,89	2,49	3,99	52,89	0,70
Итого			100	2,89	2,49	3,99	52,89	0,70
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,22	4,08	18,11	122,09	3,31
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	170/30	19,38	18,98	13,66	307,51	19,10
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,76	0,23	11,27	54,24	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,95	0,16	12,82	60,52	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,14	0,14	20,84	86,08	21,04
Итого			613	26,45	23,59	76,70	630,44	43,45
Полдник								
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,30	9,12	15,52	153,48	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,06	0,00	10,88	43,68	0,01
Итого			250	2,36	9,12	26,40	197,16	0,01
Всего				38,23	41,39	160,60	1 178,04	45,69

Утверждаю

И.о. заведующего
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской
Талалуева Н.Л./



МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ	150	2,95	5,40	20,46	142,71	0,31
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,56	0,13	10,26	48,43	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7/3	0,08	0,00	8,23	33,94	0,69
Итого			360	4,59	5,53	38,95	225,08	1,00
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	100	2,89	2,50	3,99	52,90	0,70
Итого			100	2,89	2,50	3,99	52,90	0,70
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	2,69	3,41	15,09	101,93	2,76
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	130/30	12,41	12,14	8,92	197,33	12,54
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,41	0,19	9,02	43,42	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,56	0,13	10,26	48,43	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	17,37	71,73	13,20
Итого			501	18,19	15,99	60,66	462,84	28,50
Полдник								
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,30	9,12	15,52	153,48	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,04	0,00	6,86	27,55	0,01
Итого			200	2,34	9,12	22,38	181,03	0,01
Всего				28,01	33,14	125,98	921,85	30,21
