

Утверждаю

И.о. заведующего
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской
/Талалуева Н.Л./

МЕНЮ
2 апреля 2025 г.
Сад 10 часов



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 168 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ | 190/5/5 | 5,42 | 5,95 | 30,55 | 196,81 | 0,40 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,26 | 0,18 | 14,83 | 70,00 | 0,00 |
| 2012 | 394 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 3,12 | 2,64 | 13,31 | 90,11 | 0,57 |
| Итого | | | 410 | 10,80 | 8,77 | 58,69 | 356,92 | 0,97 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 99 | 2,88 | 2,48 | 3,97 | 52,64 | 0,70 |
| Итого | | | 99 | 2,88 | 2,48 | 3,97 | 52,64 | 0,70 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 86 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ | 180 | 2,00 | 3,43 | 9,79 | 77,96 | 0,29 |
| 2012 | 54 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 51 | 1,01 | 2,49 | 5,84 | 50,15 | 3,14 |
| 2012 | 304 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 180 | 14,68 | 19,04 | 34,81 | 369,66 | 1,29 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,88 | 0,16 | 12,36 | 58,35 | 0,00 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 26 | 1,75 | 0,23 | 11,21 | 53,93 | 0,00 |
| 2012 | 376 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 13,94 | 55,74 | 19,60 |
| Итого | | | 642 | 21,32 | 25,35 | 87,95 | 665,79 | 24,32 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,75 | 4,90 | 37,20 | 208,50 | 0,00 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ | 190/10 | 0,06 | 0,00 | 10,30 | 41,36 | 0,01 |
| Итого | | | 250 | 3,81 | 4,90 | 47,50 | 249,86 | 0,01 |
| Всего | | | | 38,81 | 41,50 | 198,11 | 1 325,21 | 26,00 |

Утверждаю

И.о. заведующего
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской
Талалуева Н.Л./



МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 168 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ | 150 | 3,45 | 5,26 | 19,84 | 140,20 | 0,30 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,55 | 0,13 | 10,20 | 48,15 | 0,00 |
| 2012 | 394 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 3,10 | 2,64 | 13,26 | 89,88 | 0,57 |
| Итого | | | 350 | 8,10 | 8,03 | 43,30 | 278,23 | 0,87 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 99 | 2,88 | 2,48 | 3,97 | 52,64 | 0,70 |
| Итого | | | 99 | 2,88 | 2,48 | 3,97 | 52,64 | 0,70 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 86 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ | 150 | 1,56 | 4,42 | 7,67 | 76,60 | 0,24 |
| 2012 | 306 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 53 | 7,93 | 9,55 | 6,65 | 144,23 | 0,00 |
| 2012 | 315 | РИС ОТВАРНОЙ | 110 | 2,66 | 4,33 | 27,97 | 161,44 | 0,00 |
| 2012 | 54 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ | 30 | 0,61 | 1,49 | 3,58 | 30,37 | 1,90 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,55 | 0,13 | 10,20 | 48,15 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 21 | 1,40 | 0,19 | 8,97 | 43,17 | 0,00 |
| 2012 | 376 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,62 | 46,44 | 12,00 |
| Итого | | | 534 | 15,71 | 20,11 | 76,66 | 550,40 | 14,14 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,75 | 4,90 | 37,20 | 208,50 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150/10 | 0,16 | 0,08 | 12,30 | 49,20 | 0,00 |
| Итого | | | 210 | 3,91 | 4,98 | 49,50 | 257,70 | 0,00 |
| Всего | | | | 30,60 | 35,60 | 173,43 | 1 138,97 | 15,71 |

