

Утверждаю

И.о. заведующего
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской
Сталалуева Н.П./



МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	150	3,77	5,84	20,00	147,97	0,31
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,54	0,12	10,10	47,68	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7/3	0,08	0,00	8,23	33,97	0,67
Итого			360	5,39	5,96	38,33	229,62	0,98
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	150	1,45	1,74	12,33	71,00	3,96
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	8,69	9,92	8,46	158,02	0,07
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	111	2,39	5,64	13,49	114,65	6,21
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,40	0,19	8,97	43,17	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,54	0,12	10,10	47,68	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	152	0,09	0,00	22,58	90,57	12,04
Итого			504	15,56	17,61	75,93	525,09	22,28
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	50/20	2,51	3,91	18,92	120,75	0,08
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,32	1,84	11,34	71,68	0,40
Итого			220	4,83	5,75	30,26	192,43	0,48
Всего				26,18	29,72	154,32	994,14	33,74

Утверждаю

И.о. заведующего
МБДОУ "Детский сад № 9 "Журавлик" станицы Марьинской
Талалуева Н.Л./



МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	180	5,03	6,03	25,72	177,68	0,38
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,73	0,14	11,36	53,61	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/9	0,12	0,01	9,21	38,44	1,03
Итого			402	6,88	6,18	46,29	269,73	1,41
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	1,74	2,12	14,79	85,40	4,75
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	71	12,15	13,99	11,86	222,08	0,10
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	131	2,84	6,65	15,89	135,18	7,31
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,86	0,16	12,24	57,76	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,75	0,23	11,21	53,93	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	182	0,11	0,00	27,07	108,63	39,25
Итого			615	20,45	23,15	93,06	662,98	51,41
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/30	3,66	5,63	28,02	177,33	0,12
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,85	2,20	15,45	93,66	0,47
Итого			280	6,51	7,83	43,47	270,99	0,59
Всего				34,24	37,56	192,62	1 250,70	63,41
