

Утверждено:

И.о.заведующей МБДОУ « Детский сад № 9

« Журавлик» станицы Марьинской

 Н.Л. Талалуева

Режим дня старших групп

В дошкольном учреждении

Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, утренний круг	7.15-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.55
Подготовка к занятиям, дежурство, занятия	8.55-10.30
Игры, подготовка к прогулке,	10.30-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.20
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.35
Обед.	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном	13.10-13.25
Дневной сон	13.25 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
НОД, игры, труд, чтение, кружковая работа, вечерний круг	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.15