

Утверждено:

И.о. заведующего МБДОУ « Детский сад № 9

« Журавлик» станицы Марьинской

Н.Л. Талалуева Н.Л.

Режим дня подготовительных групп

В дошкольном учреждении

Приём детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, утренний круг	7.15-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятиям, дежурство, занятия	8.55-11.00
Игры, подготовка к прогулке,	11.00 -11.10
прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.10- 12.35
Возращение с прогулки	12.35-12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.45-13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном	13.15-13.30
Дневной сон	13.30 – 15.00
Подъём , воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику,	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
НОД, игры, труд, чтение, кружковая работа, вечерний круг	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.15