

УТВЕРЖДЕНО

Приказом и. о. заведующего

МБДОУ «Детский сад № 9 «Журавлик»

станции Марьинской

от 25.11.2024 года № 134/1

Н.Л. Талагуевой

ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В  
МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД № 9  
«ЖУРАВЛИК»

ЗИМНЕЕ МЕНЮ

ВОЗРАСНАЯ КАТЕГОРИЯ ДЕТЕЙ: ЯСЛИ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ

СТ. МАРЬИНСКАЯ

2024 г.

# МЕНЮ

## Ясли 10 часов

### Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫИ 80	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫИ И САХАРОМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЦЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫИ И САХАРОМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОИ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫИ И САХАРОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫИ 80	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЦЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫИ И САХАРОМ 150	СУП МОЛОЧНЫИ С МАКАРОНЫИИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 20
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ЧАИ С ЛИМОНОМ 180/7/3	ЧАИ С МОЛОКОМ 180	ЧАИ С САХАРОМ 180/7	ЧАИ С ЛИМОНОМ 180/7/3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 20	ЧАИ С ЛИМОНОМ 170/3	ЧАИ С МОЛОКОМ 180	ЧАИ С САХАРОМ 180/7	ЧАИ С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 20					БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40				
ЧАИ С САХАРОМ 180/7					ЧАИ С САХАРОМ 170/7				

### II Завтрак

### Обед

КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОИ 150/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С РИСОВОИ КРУПОИ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 130	ЩИ ИЗ СВЕЖЕИ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОИ 150/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С РИСОВОИ КРУПОИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С ПЕРЛОВОИ КРУПОИ 150	БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОИ 150/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С ГОРОХОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С ФАСОЛЬЮ 150
ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ВИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫИМ 130/30	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ ШНИЦЕИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50
МАКАРОНЫИЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 20	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 110	СОУС СМЕТАННЫИ №354 30	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 20	ИКРА СВЕКОЛЧНАЯ ИЛИ МОРКОВЧАЯ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 20	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ 20	ХЛЕБ ПШЕ-ИЧНЫИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 20	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 20
КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫИ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ 20	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150

### Полдник

ВАФЛИ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫИ МОЛОКОМ 50/20	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	ОЛАДЫИ С ПОВИДЛОМ 60/5	ПРЯНИКИ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 50
ЧАИ С ЛИМОНОМ 150/10/7	КОФЕЙНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАИ С САХАРОМ 150/10	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАИ С САХАРОМ 150/10	ЧАИ С ЛИМОНОМ 150/10/7	ЧАИ С САХАРОМ 150/10	ЧАИ С ЛИМОНОМ 150/10/7	КОФЕЙНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАИ С САХАРОМ 150/10



УТВЕРЖДЕНО

Приказом и.о. заведующего

МБДОУ «Детский сад № 9 «Журавлик»

станции Марьинской

от 25.11.2024 года № 134/1

Н.Л. Талгалуевой

ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В  
МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД № 9  
«ЖУРАВЛИК»

ЗИМНЕЕ МЕНЮ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ДЕТЕЙ: САД С 3 ДО 7 ЛЕТ

СТ. МАРЬИНСКАЯ

2024 г.



## МЕНЮ

Сад 10 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ 180	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ 190/5/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС 190	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ 190/5/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС 190	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 190	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/9	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					ЧАЙ С САХАРОМ 200/10				
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40									
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10									
<b>II Завтрак</b>									
КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
<b>Обед</b>									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПЫ 180	СУГ-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПЫ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРОВОЙ КРУПЫ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 180
ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 170/30	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180		КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
<b>Полдник</b>									
ВАФЛИ 50	БЫРЯНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70/30	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА "БЕСШУСКА" 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 60/10	ПРЯНИКИ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190/10/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 190/10	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190/10/7	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190/10/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10