

УТВЕРЖДЕНО

Приказом и.о. заведующего

МБДОУ «Детский сад № 9 «Журавлик»

станции Марьинской

от 28.05.2024 года № 62

Н.Л. Тагалуевой

ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В
МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД № 9
«ЖУРАВЛИК»

ЛЕТНЕЕ МЕНЮ

ВОЗРАСНАЯ КАТЕГОРИЯ ДЕТЕЙ: ЯСЛИ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ

СТ. МАРЬИНСКАЯ

2024 г.

Утверждаю
И.о. заведующего
Талапуева Н.Л.



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕ ГЕРКУЛЕС 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 150
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/73	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170/73	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40					ЧАЙ С САХАРОМ 200				
ЧАЙ С САХАРОМ 200/7									
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО 100	КЕФИР 100
Обед									
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВИЙ КРУПОЙ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150
КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ, ШИНДЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ГОЛЫБЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 110/30	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ, ШИНДЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТЫ ЛИБИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ЛИБИ КРОЛИКА ПАРОВЫЕ 60
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	РИС ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ИЗДЕЛИЯ ОТАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150
Полдник									
БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 50	ВАФЛИ 50	БЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50/20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ПРЯНИКИ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУЛОЧКА "ВЕСЕЛУШКА" 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10

УТВЕРЖДЕНО

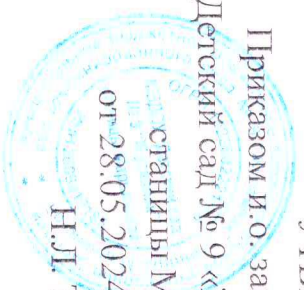
Приказом и.о. заведующего

МБДОУ «Детский сад № 9 «Журавлик»

станции Марьинской

от 28.05.2024 года № 62

Н.Л. Тагалуевой



ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В
МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД № 9
«ЖУРАВЛИК»

ЛЕТНЕЕ МЕНЮ

ВОЗРАСНАЯ КАТЕГОРИЯ ДЕТЕЙ: САД С 3 ДО 7 ЛЕТ

СТ. МАРЬИНСКАЯ

2024 г.

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 30	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИИ КРУПЫ 190	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 190	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИИ КРУПЫ 190	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАКНОИ КРУПЫ 180
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 30	КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40					ЧАЙ С САХАРОМ 200/10				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25									
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10									

II Завтрак

ЯБЛОКО 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР 100
Обед									

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПЫ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПЫ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОЛБОВЫМИ 180
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 170/30	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА ПАРОВЫЕ 70
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 С 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180						КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180		
Полдник									
БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 50	БАФЛИ 50	БЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	ПЯНИКИ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	ЗАПЕКАКА ИЗ ТВОРОГА 100	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7	КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10